

# CHECKLISTE

Lassen Sie bitte rechtzeitig vor Ihrer Anreise die Krankheiten abklären, die Ihre Belastbarkeit beeinträchtigen könnten; z. B. von Herz, Lunge, Bluthochdruck, Stoffwechsel usw.

## Das benötigen wir vor Ihrer Anreise von Ihnen:

- Formular A (siehe Einstecktasche auf der S. 3) „Anreise-Formular“  
Unbedingt ausfüllen und umgehend zurücksenden
- Formular K (siehe Einstecktasche auf der S. 3) „Selbstzahler und Begleitperson“  
Bei Bedarf ausfüllen und umgehend zurücksenden
- Formular N (siehe Einstecktasche auf der S. 3) „Anmeldebogen Kind/er“  
Bei Bedarf ausfüllen und umgehend zurücksenden

## Das bringen Sie bitte mit:

- Die aktuellen Befundberichte der oben genannten Untersuchungen
- Röntgenbilder, Befunde von Röntgenbildern, CT- oder MRT-/Kernspin-
- Untersuchungen, Arzt- und Krankenhausberichte, jeweils aus den vergangenen zwei Jahren
- Ihre Medikamente in der Originalverpackung
- Eventuell vorhandene Gesundheitsausweise (Röntgenpass, Diabetiker-Ausweis, Allergiepass, Antikoagulantien-Ausweis)
- Ein aktuelles Passbild
- Den von Ihnen ausgefüllten Fragebogen für die ärztliche Aufnahmeuntersuchung (Formular C–J, siehe Einstecktasche auf der S. 3)
- Ihre Krankenkassen-Karte (für ggf. notwendige Behandlungen außerhalb des Reha-Zentrums Bad Pyrmont, Klinik Weser)
- Kontaktdaten des Arbeitgebers: Telefonnummer, Fax-Nr. der Personalverwaltung
- Weckuhr oder Weckradio
- Bademantel, Badebekleidung und ein großes Badelaken, Saunatuch
- Sportbekleidung
- Turnschuhe mit abriebfester Sohle für die Gymnastikhalle
- Halbschuhe und Sportschuhe für die Außenanlage und das Gelände
- Wetterfeste Kleidung und feste Schuhe
- Haartrockner
- Waschpulver zur Benutzung der Waschmaschinen vor Ort
- Stirn- oder Taschenlampe (in Herbst- und Wintermonaten)

## Das könnten Sie auch benötigen:

- Thermobecher/Thermoskanne
- Mehrwegwasserflasche mit großer Öffnung (mind. 3,5 cm Durchmesser)
- Kugelschreiber und Schreibblock
- Duschgel/Seife
- Eigenes Kissen
- Schlüsselband
- ggf. Umhängetasche