

## Dressing- Rezepturen der Klinik Weser

Die Rezepturen sind für  
ca. 60 ml Dressing

### Joghurt-Schnittlauchdressing

40	g	Joghurt
10	g	Quark
2	EL	Schnittlauch
1	TL	Balsamico-Essig
1	TL	Sahne 20 % Zitronensaft Jodsalz, Zucker

### Klares French- Dressing

30	ml	Wasser
1/2	TL	Tomatenmark
1/2	TL	Senf
7	ml	Balsamico-Essig
10	ml	Rapsöl Zucker, Jodsalz, Pfeffer 8-Kräuter, Knoblauch, Kurcuma

### Joghurt-Knoblauchdressing

40	g	Joghurt
10	g	Quark
1	EL	Knoblauch
1	TL	Balsamico-Essig
1	TL	Schmand
1	TL	Sahne 20 % Zitronensaft Jodsalz, Pfeffer, Zucker

### Joghurt –Zitronendressing

40	g	Joghurt
2	EL	Schnittlauch
1	EL	Wasser
1	TL	Schmand
1	TL	Milch Zitronensaft Worcestersauce Jodsalz, Zucker, Pfeffer

### Joghurt- Kräuterdressing

40	g	Joghurt
10	g	Quark
1	TL	Sahne 20 %
1	TL	Balsamico Essig
2	EL	8 Kräuter Zucker, Jodsalz, Pfeffer, Zitronensaft

### Erdbeer-Balsamico-Dressing

30	ml	Wasser
5	ml	Balsamicoessig
10	ml	Rapsöl
1	TL	Senf
2	EL	8 Kräuter
12	g	Erdbeeren (dämpfen) Worcestersauce Jodsalz, Pfeffer, Zucker

### Paprika- Zwiebel- Vinaigrette

40	ml	Gemüsebrühe
5	g	Paprika
5	g	Zwiebeln
10	ml	Rapsöl
1	TL	Essig
1	g	Speisestärke 8 Kräuter Jodsalz, Pfeffer, Zucker

### Himbeer-Balsamico-Dressing

30	ml	Wasser
5	ml	Balsamicoessig
10	ml	Rapsöl
1	TL	Senf
2	EL	8 Kräuter
12	g	Himbeeren (dämpfen) Worcestersauce Jodsalz, Pfeffer, Zucker

### Melonen-Balsamico-Dressing

30	ml	Wasser
5	ml	Balsamicoessig
10	ml	Rapsöl
1	TL	Senf
2	EL	8 Kräuter
12	g	Honigmelone (dämpfen)
		Worcestersauce
		Jodsalz, Pfeffer, Zucker

### Fruchtiges Joghurdressing

30	g	Joghurt
16	g	Quark
8	g	Fruchtcocktail
1	TL	heller Balsamicoessig
		Zucker, Jodsalz,
		rosa Pfeffer, Curry
		Kümmel gem.

### Kartoffeldressing

25	ml	Wasser
10	ml	heller Balsamicoessig
10	ml	Rapsöl
15	g	Kartoffeln, gegart
5	g	Ruccola
		Kreuzkümmel, Jodsalz,
		Pfeffer, Kurkuma,
		Zucker, 8- Kräuter

### Klares Dressing „italienische Art“

40	ml	Wasser
1	TL	Ketchup
1	TL	Tomatenmark
1	TL	Essig
10	ml	Öl
1	EL	8 Kräuter
1	EL	italienische Kräuter
		Basilikum,
		Worcestersauce,
		Knoblauch,
		Zucker, Jodsalz, Pfeffer

### Pikantes Kürbisdressing

16	g	Kürbis
10	ml	Rapsöl
8	g	Porree
5	g	Paprika
1	TL	Balsamicoessig
1	TL	Kokosmilch
1	TL	Zitronensaft
½	TL	Tomatenmark
1	g	Maisstärke
½	TL	Senf
1	TL	Wasser
		Zucker, Jodsalz,
		Gemüsebrühe,
		Ingwer, Pfeffer, Curry,
		Kurkuma

### Italienisches Dressing klar

40	ml	Wasser
10	ml	Rapsöl
10	ml	heller Balsamico
1	TL	Senf
		Zucker, Jodsalz,
		8- Kräuter, Pfeffer

### Joghurt- Preiselbeer-Dressing

40	g	Joghurt
10	g	Quark
1	TL	Küchensahne 20 % Fett
1	TL	Essig
1	EL	8 Kräuter
5	g	Preiselbeeren
		Zitronensaft, Jodsalz